

### **WOCHE 25: Montag, 17. Juni, 2024**

Allmächtiger Gott, einige haben schon fast vergessen, wie es ist, allein zu sein. Vom Aufstehen bis zum Schlafengehen sind andere Menschen da: Die Kinder, die Arbeitskollegen, Partner/ Partnerin. Die Meisten möchten keinen von ihnen missen, denn da ist Liebe, da ist Leben. Und doch... Ab und zu eine Stunde der Ruhe. Ein gutes Buch zum Atemholen ... zu erleben: Weiss ich noch, wie Stille klingt?

Unser Gott, lass uns im Fluss der Tage uns selbst nicht verlieren.

Gib uns ein feines Gespür für die eigenen Bedürfnisse – und anderen auch. Schenke uns immer wieder Freiräume für uns selbst, damit wir dann wieder für die anderen da sein können. Lass uns aus Deinen Quellen schöpfen. Und wir danken Dir dafür hier und heute und in Ewigkeit. Amen

### **Dienstag, 18. Juni, 2024**

Gnadenvoller Gott, hilf uns, dass wir nicht jede Entscheidung alleine fällen müssen. Gib uns Menschen zu Seite, auf die wir uns verlassen können und mit denen wir uns austauschen können. Unser Gott, lass uns erleben, wie gut ist es, zusammen zu lachen, zu weinen, Sorgen und Freude zu teilen. Unser Gott, wir danken dir für unsere Familien und bitten Dich, behüte uns. Lass uns nie vergessen, wie wichtig wir einander sind. Behüte die Einsamen und lass sie erleben, dass sie nie verlassen sind. Und wir danken Dir dafür hier und heute und in Ewigkeit. Amen

### **Mittwoch, 19. Juni, 2024**

Unser Gott, hilf uns, dass wir so leben können wie es Dir gefällt: Wir beten Für alle christlichen Gemeinden, die aufrichtig versuchen, Dein Wort anzunehmen und nach Deinem Liebesgebot zu leben. Für die vielen Menschen, die durch die Macht gewalttätiger Anderer, vorschnell urteilender Medien oder Rachegeilüste Einzelner Unrecht erleiden. Für alle, die es aufgegeben haben, sich den schwierigen Entscheidungen des eigenen Lebens zu stellen und die Verantwortung für ihr Tun auf vorgegebene Regeln abschieben. Für uns selbst, wenn es uns schwer fällt für jene zu beten, die uns durch Wort oder Tat gekränkt und enttäuscht haben. Und wir danken Dir dafür hier und heute und in Ewigkeit. Amen

### **Donnerstag, 20. Juni, 2024**

Gnädiger Gott, viele Hoffnungen, die wir haben, sind noch nicht erfüllt. Wir hoffen auf Frieden, Gerechtigkeit und suchen eine gute Welt für alle Menschen. Dir danken wir, dass Du Deine Hoffnungen uns anvertraust. Dass Deine Verheissungen unter uns lebendig werden, die Liebe wächst und Dein Reich kommt. Und wir danken Dir dafür hier und heute und in Ewigkeit. Amen

### **Freitag, 21. Juni, 2024**

Ewiger Gott, bitte ausreichende Kraft jenen, die jeden Tag aufs Neue alte Geschichten hören, Ängste teilen und in Hospizen, Altenheimen und Krankenhäusern die letzten Wege mitgehen. Herr, schenke uns ein waches Herz und lass uns widerstandsfähig, geduldig und einfühlsam sein. Und wir danken Dir dafür hier und heute und in Ewigkeit. Amen